



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی کوثر

مراقبت های چست تیوپ گذاری



تهیه کننده : زهره موسی آبادی
واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس ۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱

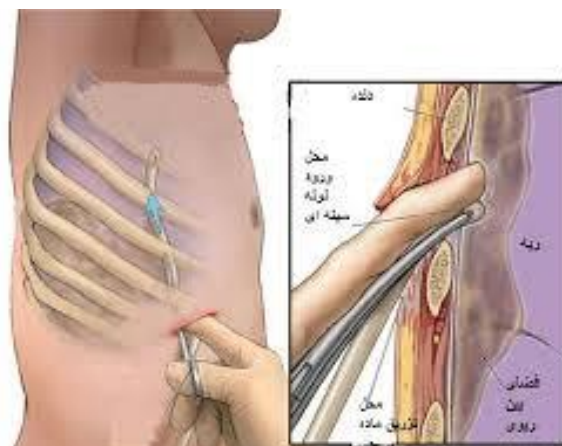
داخلی ۱۱۷

چست تیوپ گذاری :

چست تیوپ یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که در فضای ۴ تا ۶ بین دنده ای روی خط زیر بغلی با هدف تسهیل و بهبود قابلیت اتساع ریه قرار داده میشود. این لوله امکان خروج ترشحات خون و هوا را از فضای پلور فراهم کرده و به اتساع ریه کمک میکند. معمولاً بعد از تعبیه چست تیوپ جهت کنترل محل لوله عکس قفسه سینه از بیمار گرفته میشود .

بیمار عزیز جهت کارایی بهتر این دستگاه به این نکات توجه کنید:

- قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته جهت تنفس



بهتر .

- انجام تنفس عمیق هر ساعت یک بار.
- سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید .
- هنگام سرفه کردن دست خود را روی محل جراحی قرار دهید و محل را حمایت کنید
- محل را از نظر خونریزی مداوم چک کنید
- مطمئن شوید که لوله های تخلیه جدا نشده و پیچ نخورده باشند .
- در هر وضعیتی که راحت هستید قرار بگیرید و مطمئن باشید بدن تحت فشار نیست و هر یک ساعت تغییر وضعیت دهید .
- توجه داشته باشید که چست باتل {مخزن ترشحات} باید همیشه پایین تر از سطح بدن شما باشد .
- در هنگام انتقال و جا به جایی چست تیوپ توسط پرستار یا فرد آموزش دیده کلمپ {گیره مخصوص} شود .
- در صورتی که چست باتل دسته دارد از آن برای جا به جایی استفاده کنید در غیر این صورت آن را

داخل کیسه شفاف گذاشته و حمل کنید و از لوله ها به عنوان دستگیره استفاده نکنید .

- پس از بازگشت به تخت خود کِلپ باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته تا دچار مشکلات تنفسی نشوید.
- به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر تنفس بالا و پایین می‌رود که نشان دهنده کارکرد صحیح چست تیوپ می‌باشد .
- در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از باتل بلافاصله لوله را با گیره مخصوص کلمپ کنید یا با دست طوری که اصلا هوا وارد آن نشود لوله را تا کنید و سریعاً به پرستار اطلاع دهید
- در صورت مشاهده حباب های هوا به شکل کف آلود در مخزن ترشحات بلافاصله به پرستار اطلاع دهید .
- ورزش شانه و بازو جهت جلوگیری از خشکی مفاصل موثر است برای این کار در صورتی که شکستگی ترقوه ندارید دسته‌های خود را بالای سر ببرید و آرام پایین بیاورید.

استفاده از مسکن به بهبود وضعیت

تنفسی کمک نموده و باعث میشود

تمرینات تنفسی و اندام ها را بهتر انجام

دهید.



نکات قابل توجه بعد از خروج چست تیوپ:

- خروج چست تیوپ فقط چند ثانیه طول میکشد و بعد از آن روی محل پانسمان فشاری قرار داده میشود.

- جهت جلوگیری از نفوذ هوا به داخل محل چست تیوپ و بروز مشکلات تنفسی از باز کردن پانسمان به مدت ۷۲ ساعت اجتناب شود.
- از دوش گرفتن و خیس کردن پانسمان تا ۷۲ ساعت اجتناب کنید .
- خروج هرگونه چرک یا خیس شدن پانسمان را به پرستار اطلاع دهید .
- جهت پیشگیری از عفونت داروهای خود را در زمان و به میزان تجویز شده مصرف کنید.
- در صورت بروز هرگونه مشکل از قبیل تب درد شدید خونریزی مشکلات تنفسی و خروج ترشحات به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید .

منابع : کتاب ریه داخلی جراحی برونر وسودا

